



## Programme Les Entraîneures 2010

**Objectif :** Former et évaluer les entraîneures en vue de l'obtention d'une certification de Licence B aux niveaux national et provincial et augmenter le nombre d'entraîneures ayant la certification à ces niveaux.

**Méthodologie :** Cours de formation de Licence B visant spécifiquement les entraîneures

### Description du cours :

En vue de faciliter l'objectif de Sport Canada qui vise à former des entraîneures compétentes pour exercer tant à l'échelle provinciale qu'à l'échelle nationale, l'Association canadienne de soccer est heureuse d'annoncer qu'elle offrira un cours de formation de Licence B nationale/provinciale spécifiquement destiné aux entraîneures dans le cadre de son programme Les Entraîneures 2010.

Les candidates seront sélectionnées en fonction de leur expérience dans le domaine du soccer, de leur potentiel à travailler avec des joueurs et joueuses d'élite et de leur engagement à exercer de manière continue dans le cadre du « système de soccer ». Chaque candidate retenue participera à un cours résidentiel de neuf jours en Ontario, où elle se préparera en vue de l'obtention d'une certification de Licence B nationale et de Licence B provinciale avec d'autres entraîneures d'élite. L'objectif de cette initiative est d'accroître le nombre d'entraîneures certifiées afin que la communauté de soccer soit mieux à même de recruter des femmes plus talentueuses et plus qualifiées à des postes au sein des associations nationales, provinciales et régionales ainsi qu'à des postes à temps plein dans les clubs et à l'intérieur du système scolaire.

### Contenu de l'enseignement :

Les aspects suivants feront partie du cours :

- Principes du jeu offensif
- Principes de défense
- Conduire des séances techniques
- Développement du jeu de possession
- Travailler avec un ailier
- Développement du jeu sur l'aile
- Principes d'enseignement et d'apprentissage
- Jouer la contre-attaque
- Théorie de l'entraînement
- Conditionnement physique pour le soccer
- Jeu offensif dans l'axe
- Gardiens de but

Différents styles et méthodes d'entraînement seront développés durant le cours et l'usage des séances d'entraînement techniques et fonctionnelles, des phases de jeu, et des mini-

matches (6 contre 6 à 8 contre 8) seront utilisés durant la présentation du contenu pratique du programme.

### **Sélection des candidates :**

Les personnes intéressées par ce cours doivent savoir que les candidates retenues seront sélectionnées selon les critères suivants :

- ayant complété avec succès le cours de Licence B provinciale ou le préexamen
- ayant de l'expérience en tant qu'entraîneuse et spécifiquement au niveau d'entraînement auquel s'exerce la candidate à l'heure actuelle

Lors de l'inscription, les candidates devront fournir un curriculum vitae ainsi qu'une lettre expliquant leurs motivations à vouloir participer à cette initiative. Les candidates retenues seront avisées un mois avant le début du cours.

### **Soutien financier aux candidates :**

L'Association canadienne de soccer, en partenariat avec Sport Canada, financera chacune des 20 candidates sélectionnées jusqu'à 75 % de la totalité des frais du cours de Licence B qui débutera le 7 août 2010, signifiant ainsi des frais de 200.00 \$ pour chaque participante choisie désirant assister au cours. Les frais de repas, de logement, d'enseignement et le transport terrestre entre l'hôtel et les installations de soccer seront couverts par l'ACS. Cependant, chaque candidate devra organiser son propre mode de transport pour se rendre au cours.

Vous trouverez ci-joint un formulaire d'inscription. Veuillez prendre note des dates importantes mentionnées ci-dessous. Si vous avez des questions, veuillez contacter Ray Clark, Directeur du Développement des joueurs et des entraîneurs de l'ACS à l'adresse suivante:

Association canadienne de soccer  
Bureau Technique  
BMO Field  
170 Princes' Blvd.  
Toronto (Ontario)  
M6K 3C3  
Tél : (416) 263-5716  
Courriel : [ray\\_clark@soccercan.ca](mailto:ray_clark@soccercan.ca)

Les candidates retenues seront avisées au plus tard : le 16 juillet 2010

Dates du cours : 7 au 15 août 2010