

INFORMATIONS

Les personnes intéressées à obtenir plus d'informations peuvent communiquer avec l'entraîneur-cadre de l'une des 11 Associations régionales de soccer (ARS) qui sont associées au programme cette année :

ARS BOURASSA

(École Lester B. Pearson, Montréal-Nord)
Téléphone : (514) 351-1111
Mohamed Belgaïde

ARS CENTRE DU QUÉBEC

(Collège St-Bernard)
(819) 478-3330
Tommy Couture

ARS CONCORDIA

(École Antoine St-Expéry, St-Léonard)
Téléphone : (514) 722-2551 # 212
Dominique Moyses

ARS ESTRIE

(École Le Triplet, Sherbrooke)
Téléphone : (819) 564-6700
André Gagnon

ARS LAC ST-LOUIS

(John Rennie High School, Pointe-Claire)
(École secondaire Des Sources (DDO))
Téléphone : (514) 631-5603 # 227
Andrew Olivieri

ARS LANAUDIÈRE

(École Félix Leclerc, Repentigny)
Téléphone : (450) 581-4545
Marcelo Corrales

ARS LAURENTIDES

(École St-Gabriel, Ste-Thérèse)
Téléphone : (450) 473-8423
Armando Melo

INFORMATIONS (suite)

ARS LAVAL

(École Georges Vanier / Liberty Junior High School)
Téléphone : (450) 668-4224
Valerio Gazzola

ARS MAURICIE

(Académie Les Estacades, Cap-de-la-Madeleine)
Téléphone : (819) 373-5121
Nicolas Lesage

ARS OUTAOUAIS

(École de l'Île, Hull / Polyvalente Nicolas-Gatineau, Gatineau)
Téléphone : (819) 776-0748 # 15
Bruno Locatelli

ARS QUÉBEC

(École Cardinal Roy, Québec / Polyvalente de Lévis)
Téléphone : (418) 683-5686 # 1
Helder Duarte

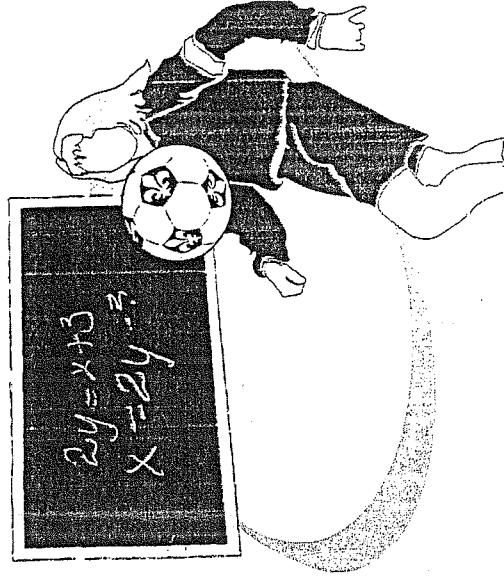
ARS RICHELIEU - YAMASKA

(École Fadette et
Polyvalente Hyacinthe-Delorme)
Téléphone : (450) 250-0521
Sylvie Béliveau

ARS RIVE-SUD

(Collège Français de Longueuil)
Téléphone : (450) 926-9062
Patrick Leduc

Le Programme Sport-Études 2009-2010 en soccer



mass
Play. Dominate.



www.federation-soccer.qc.ca

955, avenue Bois-de-Boulogne
Laval (Québec) H7N 4G1
courriel@federation-soccer.qc.ca
Téléphone : (450) 975-3355
Télécopieur : (450) 975-1001

AVRIL 2009

LE SPORT-ÉTUDES EN SOCCER. C'EST QUOI ?

Le Sport-Études en soccer est un programme d'entraînement spécialisé offert par la Fédération de soccer du Québec dans le cadre scolaire. Ce programme est le seul qui soit officiellement reconnu au niveau provincial par le Gouvernement du Québec et la Fédération. Ainsi les écoles Sport-Études sont des institutions qui offrent aux élèves-athlètes la possibilité de bénéficier d'un programme académique de qualité tout en poursuivant leur développement au plan sportif.

Les athlètes qui intègrent le programme Sport-Études bénéficient d'une grille horaire aménagée qui permet une formation sportive quotidienne.

Le programme Sport-Études en soccer s'inscrit dans le plan de développement de l'excellence de la Fédération. Il permet donc de mieux préparer les joueurs et joueuses qui ont le potentiel d'atteindre ces sélections provinciales et nationales.

OBJECTIFS

OBJECTIF GÉNÉRAL

>> Permettre aux jeunes joueurs et joueuses de soccer qui possèdent des aptitudes reconnues d'atteindre leur développement optimal tant au plan sportif que scolaire.

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- >> Perfectionner les gestes techniques et leur utilisation en jeu
- >> Développer le comportement tactique
- >> Améliorer les qualités physiques de base (endurance, vitesse, coordination, agilité ...)
- >> Développer de bonnes habitudes de travail (respect, constance dans l'effort, ponctualité...)
- >> Sensibiliser les joueurs à l'esprit sportif et à une saine hygiène (récupération, alimentation...)

PUBLIC CIBLE

N'entre pas qui veut au programme Sport-Études en soccer. Y sont admissibles les athlètes ayant un potentiel de haut niveau, recommandés par la Fédération. De plus, ces athlètes doivent satisfaire aux exigences de l'école qui offre le programme. La priorité sera donnée aux jeunes des secondaires I, II et III.

ENCADREMENT

Le programme Sport-Études en soccer est dirigé par un(e) entraîneur(e) professionnel(le) qui possède minimalement un niveau 3 du Programme National de Certification des Entraîneurs (PNCE) et une licence B nationale. Ces entraîneurs sont appelés ENTRAÎNEURS-CADRE et ont la responsabilité du programme Sport-Études implanté dans leur région (ARS).

TARIFS

Le coût annuel que devra défrayer l'élève - athlète pour participer au programme Sport-Études en soccer s'évalue présentement entre 900 \$ et 1,300 \$ selon la région.

ASSURANCE

Le programme Sport-Études en soccer est une activité sanctionnée par la Fédération. À ce titre les étudiants-athlètes affiliés à la Fédération sont couverts par le programme d'assurance - accident de la Fédération.

LE PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT

Le programme d'entraînement en soccer est caractérisé par le développement individuel des habiletés techniques (1 joueur - 1 ballon) et technico-tactique (matchs à effectifs réduits).

Le développement, le perfectionnement et l'utilisation en situation de jeu de la technique individuelle sont les objectifs prioritaires.

Notre souci n'est pas de préparer une équipe pour la compétition, mais de former des individus au niveau technique grâce à un travail systématique.

Avoir une bonne technique,
c'est pouvoir s'inscrire dans le jeu

LES AVANTAGES DU PROGRAMME

- >> Profiter d'un programme axé sur le développement individuel
- >> Avoir l'opportunité de s'entraîner avec les meilleurs joueurs et joueuses de la région
- >> Profiter d'un entraînement quotidien de qualité
- >> Assurer une meilleure préparation aux joueurs et joueuses qui rejoindront le programme des Équipes du Québec
- >> Profiter d'un encadrement de qualité assuré par des entraîneurs professionnels licenciés par la Fédération et l'Association canadienne de soccer
- >> Profiter d'un encadrement pédagogique souple et adapté aux besoins des élèves-athlètes
- >> Être inscrit au seul programme Sport-Études en soccer à être reconnu par le gouvernement du Québec et la Fédération de soccer du Québec