

INFORMATIONS

Les personnes intéressées à obtenir plus d'informations peuvent communiquer avec l'entraîneur-cadre de l'une des 13 Associations régionales de soccer (ARS) qui sont associées au programme cette année:

ARS BOURASSA

École Lester B. Pearson, Montréal-Nord
Téléphone : (514) 351-1111
Mike Vitulano

ARS CENTRE DU QUÉBEC

Collège St-Bernard
Téléphone : (819) 478-3330
Tommy Couture

ARS CONCORDIA

École Antoine St-Expéry, St-Léonard
Téléphone : (514) 722-2551 # 212
Dominique Moyses

ARS ESTRIE

École Le Triolet, Sherbrooke
Téléphone : (819) 564-6700
André Gagnon

ARS LAC ST-LOUIS

John Rennie High School, Pointe-Claire
École secondaire Des Sources (DIDO) / Collège de Montréal
Téléphone : (514) 631-5603 # 227
Andrew Olivier

ARS LANAUDIÈRE

École Félix Leclerc, Repentigny
Téléphone : (450) 581-4545
Marcelo Corrales

ARS LAURENTIDES

École St-Gabriel, Ste-Thérèse
Téléphone : (450) 473-8423
Armando Melo

INFORMATIONS (suite)

ARS LAVAL

École Georges Vanier / Mother Theresa JHS et Laurier SHS
Téléphone : (450) 668-4224
Valerio Gazzola

ARS MAURICIE

Académie Les Estacades, Cap-de-la-Madeleine
Téléphone : (819) 373-5121
Nicolas Lesage

ARS OUTAOUAIS

École de l'Île, Hull / Polyvalente Nicolas-Gatineau,
Gatineau
Téléphone : (819) 776-0748 # 15
Bruno Locatelli

ARS QUÉBEC

École Cardinal Roy, Québec / Polyvalente de Lévis
Téléphone : (418) 683-5686 # 1
Helder Duarte

ARS RICHELIEU - YAMASKA

École Fadette et
Polyvalente Hyacinthe-Delorme
Téléphone : (450) 250-0521
Othmane Ibrir

ARS RIVE-SUD

Collège Français de Longueuil
Téléphone : (450) 926-9062
Patrick Leduc

FÉDÉRATION DE SOCCER DU QUÉBEC

955, avenue Bois de Boulogne, bureau 210

Laval (Québec) H7N 1G4

Courriel : eleroy@federation-soccer.qc.ca

Téléphone : (450) 975-3355

Télocopieur : (450) 975-1001

www.federation-soccer.qc.ca

LE PROGRAMME SPORT-ÉTUDES 2011-2012 EN SOCCER

FÉDÉRATION DE SOCCER DU QUÉBEC



MARS 2011

LE SPORT-ÉTUDES EN SOCCER, C'EST QUOI ?

Le Sport-Études en soccer est un programme d'entraînement spécialisé offert par la Fédération de soccer du Québec dans le cadre scolaire. Ce programme est le seul qui soit officiellement reconnu au niveau provincial par le Gouvernement du Québec et la Fédération. Ainsi les écoles Sport-Études sont des institutions qui offrent aux élèves-athlètes la possibilité de bénéficier d'un programme académique de qualité tout en poursuivant leur développement au plan sportif.

Les athlètes qui intègrent le programme Sport-Études bénéficient d'une grille horaire aménagée qui permet une formation sportive quotidienne.

Le programme Sport-Études en soccer s'inscrit dans le plan de développement de l'excellence de la Fédération.

Il permet donc de mieux préparer les joueurs et joueuses qui ont le potentiel d'atteindre ces sélections provinciales et nationales.

OBJECTIFS

OBJECTIF GÉNÉRAL

- Permettre aux jeunes joueurs et joueuses de soccer qui possèdent des aptitudes reconnues d'atteindre leur développement optimal tant au plan sportif que scolaire.

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Perfectionner les gestes techniques et leur utilisation en jeu
- Développer le comportement tactique
- Améliorer les qualités physiques de base (endurance, vitesse, coordination, agilité...)
- Développer de bonnes habitudes de travail (respect, constance dans l'effort, ponctualité...)

- Sensibiliser les joueurs à l'esprit sportif et à une saine hygiène (récupération, alimentation...)

PUBLIC CIBLE

N'entre pas qui veut au programme Sport-Études en soccer. Y sont admissibles les athlètes ayant un potentiel de haut niveau, recommandés par la Fédération et qui évoluent pour un club de la Fédération. De plus, ces athlètes doivent satisfaire aux exigences de l'école qui offre le programme. La priorité sera donnée aux jeunes des secondaires I, II et III.

ENCADREMENT

Le programme Sport-Études en soccer est dirigé par un(e) entraîneur(e) professionnelle qui possède minimalement un niveau 3 du Programme National de Certification des Entraîneurs (PNCE) et une licence B nationale. Ces entraîneurs sont appelés ENTRAÎNEURS-CADRE et ont la responsabilité du programme Sport-Études implanté dans leur région (ARS).

ASSURANCE

Le programme Sport-Études en soccer est une activité sanctionnée par la Fédération. À ce titre les étudiants-athlètes affiliés à la Fédération sont couverts par le programme d'assurance - accident de la Fédération.

LE PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT

Le programme d'entraînement en soccer est caractérisé par le développement individuel des habiletés techniques (1 joueur - 1 ballon) et technico-tactique (matchs à effectifs réduits).

Le développement, le perfectionnement et l'utilisation en situation de jeu de la technique individuelle sont les objectifs prioritaires.

Notre souci n'est pas de préparer une équipe pour la compétition, mais de former des individus au niveau technique grâce à un travail systématique.

AVOIR UNE BONNE TECHNIQUE,
C'EST POUVOIR S'INSCRIRE DANS LE JEU

LES AVANTAGES DU PROGRAMME

- Profiter d'un programme axé sur le développement individuel
- Avoir l'opportunité de s'entraîner avec les meilleurs joueurs et joueuses de la région
- Profiter d'un entraînement quotidien de qualité
- Assurer une meilleure préparation aux joueurs et joueuses qui rejoindront le programme des Équipes du Québec
- Profiter d'un encadrement de qualité assuré par des entraîneurs professionnels licenciés par la Fédération et l'Association canadienne de soccer
- Profiter d'un encadrement pédagogique souple et adapté aux besoins des élèves-athlètes
- Être inscrit au seul programme Sport-Études en soccer à être reconnu par le gouvernement du Québec et la Fédération de soccer du Québec

Éducation,
Loisir et Sport

Québec

